

The background of the slide is a wide-angle photograph of a serene ocean. The water is a deep, vibrant blue, with gentle, fine-grained ripples across its surface. Above the horizon, the sky is a lighter shade of blue, filled with wispy, scattered clouds that appear almost white against the deeper blue of the atmosphere.

Оказание помощи
при утоплении

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении.

ПЕРВЫЙ ЭТАП - это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

ЗАПОМНИ! Панический страх утопающего - смертельная опасность для спасателя.

Правила приближения к утопающему:

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

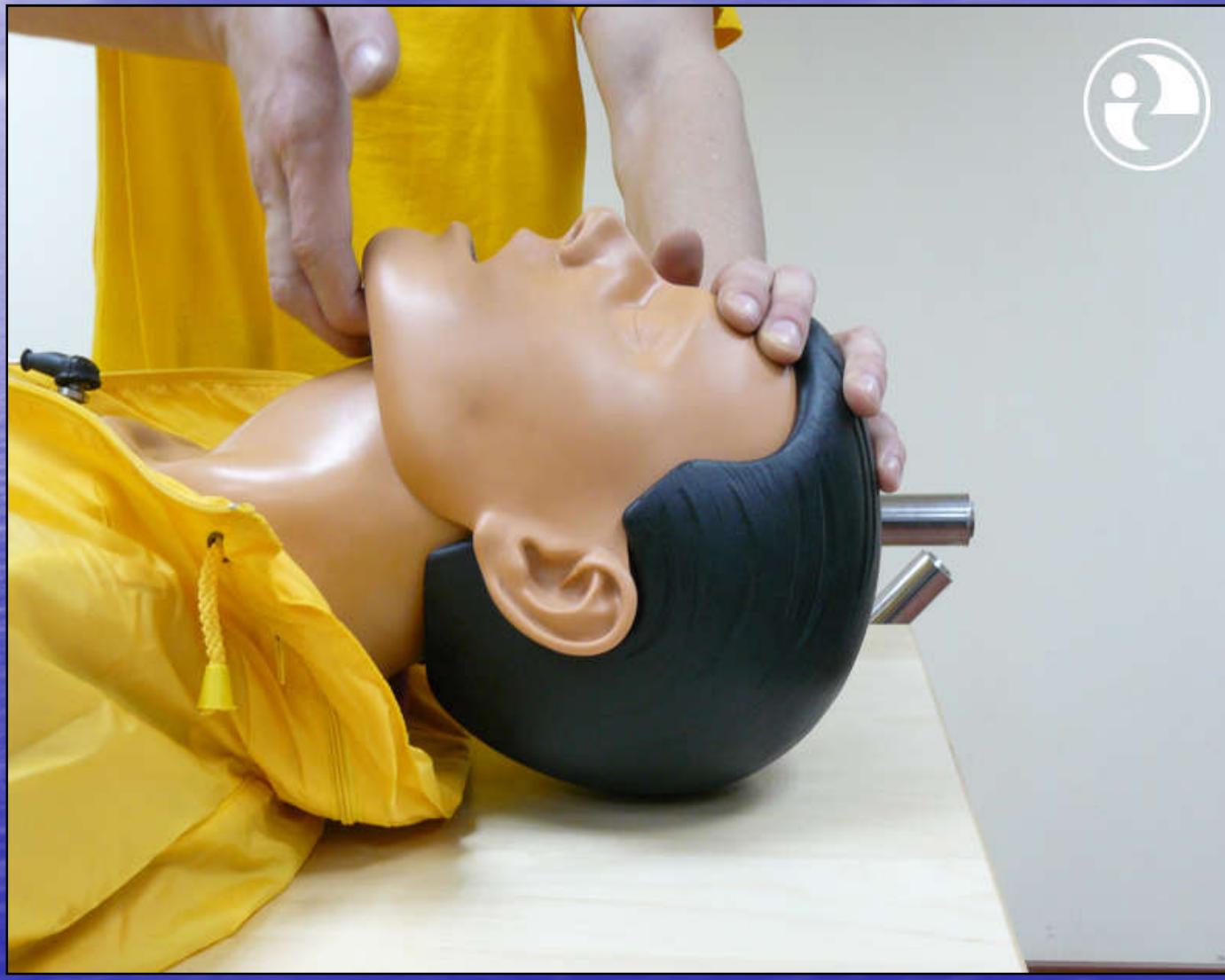
ВТОРОЙ ЭТАП- действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

ЗАПОМНИ! На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

1. Поместите пострадавшего на твердую поверхность



2. Определите наличие пульса



3. Определите наличие дыхания
в течение 5 сек.



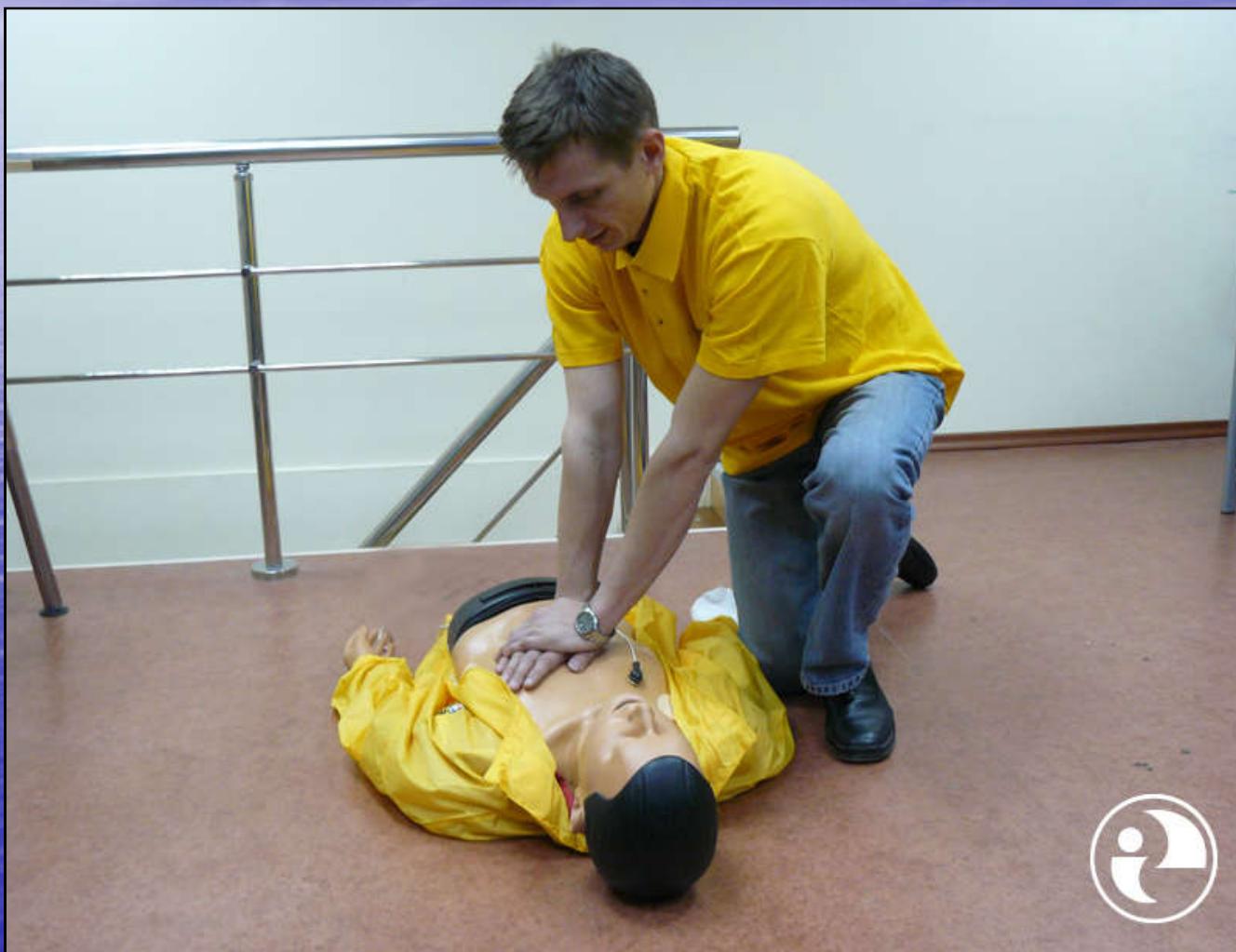
4. Прочистите верхние дыхательные пути.



5. Выполните 2 полных вдувания
«Изо рта в рот».



6. Сделайте 15 надавливаний на грудину.



7. Повторите циклы надавливания на грудину и вдуваний.
Проведите еще 3 цикла из 15 надавливаний и 2-х вдуваний.





8.Лучше ,если эти действия будут проводить два человека.